

KARRIEREFOKUS – i og efter hf

Hvad er vigtigt? Og I hvilket arbejde og studie kan man forfølge dette?

Gå sammen 2 & 2. Følg de tre nedenstående trin.

1. Læs udsagnene og vælg 3 - 4 af dem

I skal nu hver for sig læse de nedenstående udsagn igennem. Sæt kryds ud for de 3 - 4 udsagn, der umiddelbart virker bedst til beskrive, hvad du finder betydningsfuldt. Tag jer bare god tid.

	Jeg griber ind, når jeg ser noget uretfærdigt ske		Jeg vil gerne gøre verden til et bedre sted
	Jeg griber ind, når jeg ser noget uretfærdigt ske		Uafhængighed er utrolig vigtigt for mig
	Det er vigtigt for mig at reflektere over min egen og andres adfærd		Jeg vil gerne have mulighed for at demonstrere mine styrker
	Det er vigtigt for mig at være i harmoni med naturen		Jeg søger efter opgaver, der kan lære mig noget nyt
	Jeg søger udfordringer		For mig står frihed over alt
	Det er vigtigt for mig at levere præstationer		Jeg foretrækker, at mit liv forløber i kendte baner
	God opførsel er vigtig for mig		Fornuft er vigtigt for mig
	Jeg ønsker nærhed med andre mennesker		Jeg sætter spørgsmålstejn ved alt
	Humor er vigtigt for mig		Jeg lægger stor vægt på sund kost
	Min tro er vigtig for mig		Picasso havde ret I, at det vigtigste er at være kreativ og fantasifuld
	Det er vigtigt at glæde andre		

2. Læs udsagnene op for hinanden og forklar, hvorfor I har valgt, som I har

I skal nu læse udsagnene op for hinanden. Start med den ene af jer, mens den anden kan stille følgende spørgsmål for hvert udsagn:

- Hvad tænkte du på, da du valgte dette udsagn?
- Hvorfor er det her et vigtigt udsagn?
- På hvilke måder tror du, at dette udsagn ville kunne komme til udtryk i dit valg af studie og arbejde?

Gentag derefter samme procedure med den anden af jer.

3. Tal om, hvilke uddannelser og jobs, I kan se hinanden i

Tal nu om, hvilke job og uddannelser, I kan se den anden i, når vedkommende har valgt præcis de udsagn. Det er ikke vigtigt, at det er realistisk. Kom hellere med mange forskellige bud til jer hver.

Vælg til sidst de 2 - 3 uddannelser og job, som I umiddelbart kan se passer med de udsagn, I har valgt.

Denne øvelse er en tilpasning af Peter La Cours SoMeCam-øvelse. Se (La Cour & Schnell 2014)

Kilde: *Karrierelæring* af Cefu Center for Ungdomsforskning, 2015, <http://www.karrierefokus-gym.dk/forskning-0>