

Eksamen – forberedelsestiden og den mundtlige forberedelse

Forberedelsen

- Det er vigtigt at du er fokuseret på opgaven
- Hvis du sidder med opgaven og tænker "Oh shit, det går galt", så lader du hjernen arbejde ad to veje – og så går du i sort. Du skal skaffe dig kontrol over den situation du befinder dig i, og derfor er det nødvendigt, at du tænker struktureret og fokuseret.
- Tag et par dybe indåndinger og gå så i gang
- Du kan starte med en brainstorm. Du må bruge alt medbragt materiale. Men pas på med at "gå amok" i forhold til at sidde og bladere i bøger og notater.
- Medbring et ur.
- Lav en disposition for din fremlæggelse. På den måde signalerer du overblik, og det giver dig sikkerhed. Du kan hele tiden vende tilbage til udgangspunktet i tilfælde af spørgsmål fra censor og lærer
-

Fremlæggelsen

- Sæt dig i stolen. Træk vejret dybt og roligt. Lad være med at komme farende ind i lokalet og gå i gang
- Vis med dit oplæg og din fremtoning, at du gider din eksamen
- Fremlæg kort din disposition for lærer og censor
- Lyt efter spørgsmål og bliv ikke "sur", når du får et spørgsmål. Hvis du ikke forstår spørgsmålet, så bed om at få det gentaget eller omformuleret. Det er din ret.
- Du må gerne overveje dit svar på et spørgsmål. De fleste lærer kan godt lide, at kursisterne reflekterer inden de svarer.

Kilde: Ludvigsen, Lise og Møhring, Poul-Erik: Studievaner på HF, systime, 2013