

Øvelse: Styrker og svagheder 2

(Individuel øvelse. Laves i samarbejde med klasseleder eller elevcoach)

Udfyld nedenstående dokument:

Styrker	Svagheder
Dét du er god til, fx personlige egenskaber, viden, evner osv.	Det, du ikke er god til, og som nogle gange spænder ben for dig, fx personlige egenskaber, manglende viden/evner osv.
Mulighed i omgivelserne	Udfordringer i omgivelser
Noget i dine omgivelser, der kan øge dine muligheder for at gennemføre studiet/klare dig godt, fx venner/familie, en computer, økonomi, balance i fritidslivet, så der er tid/overskud til lektier og at møde stabilt i skolen osv.	Noget i dine omgivelser, der kan gøre det svært at gennemføre studiet/klare dig godt, fx venner/familie, en computer, økonomi, balance i fritidslivet, så der er tid/overskud til lektier og at møde stabilt i skolen osv.

Overvej herefter:

- Hvad har jeg interesse i, men kan ikke lave om på?
- Hvad har jeg indflydelse på og kan lave om på?
- Hvad vil jeg vælge at bruge min energi på?
- Nedskriv to tiltag i forhold til det du har indflydelse på og vil lave om på:
 - o Tiltag 1
 - o Tiltag 2